

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

Pleegzorg in alle kleuren en vormen

Er kunnen veel mensen pleegouder worden, of je nu single of getrouwd bent, gescheiden of verloofd, hetero, homo, lesbisch of transgender. Het maakt niet uit welke kleur van de regenboog jouw hart heeft, zolang het maar op de juiste plek zit...

Veel mensen denken bij pleegzorg nog steeds in traditionele hokjes, zoals een kind 24/7 in huis nemen als koppel van een man en een vrouw. Hoewel dit een optie is, zijn er veel meer mogelijkheden in gezinssamenstelling en in pleegzorgvormen.

Zorgen voor een kind dat je kent

Soms kunnen ouders niet of niet volledig voor hun kind zorgen. Hoe fijn is het dan als het kind terecht kan bij iemand dat het kent. Dat kan bij familie zijn, maar ook bij vrienden of

bekenden, zoals een goede buur of betrokken leerkracht. Ook dat is pleegzorg.

Parttime zorgen voor een kind

Sommige kinderen hebben alleen tijdelijk een pleeggezin nodig, bijvoorbeeld één weekend per maand of tijdens vakanties. Als het thuis niet altijd makkelijk gaat, biedt deze pleegzorgvorm even adempauze voor het kind en de ouders. Door deze parttime variant kan ook iemand met een fulltime baan en/of een druk sociaal leven een hele goede pleegouder zijn.

Voor wie?

Pleegzorg is niet alleen voor kinderen in schrijnende situaties zoals mishandeling of verslaving. Het kan ook nodig zijn als ouders ziek zijn of herstellende, of als beide ouders zijn overleden.



Pleegouders gezocht!

Ondanks dat veel mensen pleegouder kunnen worden, is er een groot tekort aan pleegouders in Nederland. Ook in Limburg. Tijdens de Week van de Pleegzorg, van 6 tot 13 november, vragen we je een kijkje in jouw hart te nemen of ook jouw huis een tweede thuis kan zijn voor een kind. Elk kind verdient het om op een fijne plek op te groeien.

Wil je meer weten over pleegzorg?

Bezoek pactum.org of kom naar een informatieavond in jouw buurt.



Vitaal in balans voor 65-plussers

Elke 4 minuten belandt in Nederland een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een ongeval. De gevolgen zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als in de zorgkosten. In 2022 werden per 10.000 inwoners 142 ouderen in het ziekenhuis opgenomen na een valincident.

De 65-plussers liepen hierbij meestal fracturen in de heupen of het bekken op – letsel dat liever voorkomen dan genezen wordt. Het is immers niet alleen vervelend om letsel op te lopen na een valongeval, het zorgt er ook voor dat ouderen minder mobiel en bang worden om opnieuw te vallen. Juist om die reden is de cursus 'Vallen Verleden Tijd' en 'In Balans' in het leven geroepen. Om ouderen die bang zijn om te vallen, misschien al eens zijn gevallen of zich om andere redenen onzeker voelen te helpen zelfvertrouwen op te bouwen en vallen te voorkomen. De gemeente Weert vindt het belangrijk om vallen te voorkomen en biedt daarom cursussen aan voor thuiswonende ouderen. De

cursussen worden gegeven door fysiotherapeuten uit Weert.

De cursus genaamd "In Balans" is onlangs gestart met 12 deelnemers. Ze trainen vooral de spierkracht en evenwicht. Zo kun je zelfstandig blijven en je dagelijkse dingen blijven doen.

"Trainen van de spiergroepen die je nodig hebt om balans te houden", aldus Jos (83), een deelnemer aan de cursus. "Dit zou voor veel ouderen goed zijn om te doen. Je voelt je veiliger als je meer stabiliteit ervaart". De cursus is nuttig en ook gezellig. Je traint in een kleine groep en leert elkaar kennen. Je wordt je ook bewust van je valrisico. Je leert ook wat je moet doen om weer overeind te komen als je gevallen bent. Ook dat is belangrijk, mocht je toch op de vloer belanden.

Op de website van de gemeente Weert weert.nl/valpreventie tref je meer informatie aan over de cursussen die gegeven worden.



Zorg je voor een naaste, is dit soms te veel en zoek je mogelijkheden voor ondersteuning?

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en dondag is er een vrije inloop: geopend tussen 09.00 en 12.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000
van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl



In november viert Weert een maand lang de diversiteit in de samenleving. In Weert woont een bont gezelschap mensen en daar zijn we trots op! In Weert doet iedereen mee; we zijn een open samenleving met respect voor de ander, maar... hoe goed kennen we elkaar eigenlijk? Gemeente Weert nodigt je daarom uit om het gesprek aan te gaan en dat kan onder andere met de volgende mensen.



Bright Richards

"Ik ben Bright Richards en in 1991 ontvluchtte ik de oorlog in Liberia en kwam ik in Nederland terecht. Ik vond hier in Nederland, in Utrecht, mijn thuis. Het is namelijk niet per se daar waar je vandaan komt, maar waar het goed met je gaat, waar je thuis is. Dat merkte ik niet alleen zelf, maar ook in de verhalen van andere vluchtelingen. Op basis van die verhalen en (Afrikaanse) gezegdes, zoals 'It takes a village to raise a child' en 'De mensen die je ontmoet in een nieuw land bepalen je toekomst', maakte ik verschillende theaterproducties.

Met de komst van 60.000 vluchtelingen in 2015 raakte ik geïnspireerd om **The Bright Side of Life** te maken. Hiermee sta ik tijdens de opening van Weert Respecteert in het Munttheater. Deze voorstelling werd compleet gemaakt met de muziek van Oleg Fateev. Ik baseerde The Bright Side of Life op mijn eigen levensverhaal; het gaat over een acteur die zijn thuisland, waar hij beroemd en geliefd was, moet ontvluchten. Eenmaal in Nederland moet hij inburgeren en op zoek naar nieuw publiek. The Bright Side of Life gaat over hoe je als persoon omgaat met het achterlaten van je oude wereld en het integreren in een nieuwe. Uiteindelijk komt hij erachter dat 'Niet daar waar je vandaan komt, maar waar het goed met je gaat, je thuis is.' Luister mijn hele verhaal (en ontmoet lokale nieuwkomers) op 1 november in het Munttheater."

Vrijdag 1 november, 19:15 uur, Munttheater



Gerrian Rietjens

"Vragen die mij nieuwsgierig maken... Ik ben nieuwsgierig naar jou, wie jij bent, wie jij op het podium zou willen zetten, of jij de voorkeur geeft aan een gulle lach of juist een schaterlach, wat jou drijft om naar de markt te komen en de vraag 'waar heb jij respect voor'. Allemaal vragen die ik je zou kunnen stellen.

Wie ik ben? Ik ben Gerrian, speel met taal en verbind mensen met elkaar. Ik ga met je in gesprek, gewoon jij en ik. Ik nodig je uit door middel van mijn eigen speeltool 'pakje podium'. Hierin respecteren we elkaar en laat ik jou jou en laat jij mij mij. Ik ben daarbij onbevangen nieuwsgierig hoe jij schittert in al jouw kleuren.

Met 'pakje podium' geef ik letterlijk en figuurlijk een cadeau aan jou. Voor jezelf of voor een ander en hoor graag jouw verhaal. Ik dicht, neem je mee op mijn manier en geef je de mogelijkheid je eigen respectvolle woorden aan een (door de cliënten van PSW gemaakte) grote regenboog te bevestigen."

Op 16 november kun je me ontmoeten op de Markt van 11.00 - 14.30 uur. Lief dat je er bent!

Durf te vragen

Iedereen krijgt te maken met tegenslag. Maar hoe ga je om met het plotselinge verlies van je zicht? Wat als je het contact met een verlaafd kind tijdelijk moet verbreken? Met welke vooroordelen krijg je te maken na een psychose? Soms is het moeilijk om een gesprek te voeren over wat dit met je doet. Door taboes, ongemak of de waan van de dag. Terwijl we juist van elkaar kunnen leren als we het hier wel over hebben.

Daarom nodigen Bibliocenter en Burgerkracht Limburg je op 9 november uit bij kleine, begeleide groepsgesprekken met diverse ervaringsdelers. Onder andere Marcel deelt zijn verhaal en beantwoordt vragen als: "Wat doet het met je als mensen anders met je omgaan nu je slechtziend bent?" Of luister naar Nannie, die openhartig vertelt over het verlies van Sem en de impact van vragen als: "Heb je het een plekje gegeven?" Wat als er over gezwegen wordt?

Naast groepsgesprekken is er deze dag ook ruimte voor 1-op-1-gesprekken met de ervaringsdelers. En kun je een indrukwekkend interview bijwonen met Mugisha over zijn persoonlijke ervaring met mensenhandel.

Zaterdag 9 november, 10.00 - 14.30 uur, Bibliocenter Weert



Laten we het gesprek voortzetten! Bekijk het gehele programma op weert.nl/respecteert.